

LE CAFÉ SCIENTIFIQUE DES IRSC  
PRÉSENTE

Science en vrac  
On y prend goût!

# L'étranger dans le miroir

Faut-il changer notre façon de voir les troubles de l'alimentation?

Le mardi 10 novembre 2009 à 17 h  
Workman Arts

651, rue Dufferin, Toronto  
R.S.V.P. : 416-978-1315 ou alexandra.novis@sickkids.ca

Joignez-vous à nous sur :

facebook

Alice ou la vie en noir et blanc

Cette activité gratuite est présentée par les Instituts de recherche en santé du Canada et leur Institut de la nutrition, du métabolisme et du diabète en partenariat avec la Commission de la santé mentale du Canada, tenue en marge du Festival de films Rendezvous with Madness.

Le nombre de places est limité.

Les présentations seront en anglais seulement.

Lorsque des gens aux prises avec des troubles de l'alimentation se regardent dans le miroir, ils ne voient pas le reflet de leur propre image. Ils voient une version d'eux-mêmes déformée par la peur, l'anxiété et des attentes irréalistes. Cette déformation est si puissante qu'elle peut étouffer la faim et la douleur. Il s'agit d'une forme de maladie mentale qui tient le corps en otage. Comment pouvons-nous reconnaître et aborder les problèmes sous-jacents qui provoquent les troubles de l'alimentation chez les femmes et de plus en plus d'hommes?

Joignez-vous à nous pour nous faire part de votre point de vue et entendre des experts parler des données scientifiques les plus récentes sur la prévention des troubles de l'alimentation.

Pour amorcer la conversation, on présentera un court métrage, *Alice ou la vie en noir et blanc*, réalisé par la Canadienne Sophie Schoukens.

Experts :

## Anne Elliott

Directrice de programme, Sheena's Place (Sheena's Place est un organisme communautaire qui fournit des services d'aide aux personnes aux prises avec des troubles de l'alimentation)

## Dr Allan Kaplan

Titulaire, Chaire Loretta Anne Rogers sur les troubles de l'alimentation  
Scientifique principal, Institut de recherche de l'hôpital général de Toronto, Vice-président et professeur  
Département de psychiatrie  
Université de Toronto

## Dre Gail McVey

Psychologue et chercheuse, Systèmes de santé  
Community Health Systems Resource Group  
Hôpital pour enfants de Toronto  
Professeure agrégée  
École de santé publique Dalla Lana  
Université de Toronto

Animateur :

## Dr David Goldbloom

Médecin-conseil principal, Formation et affaires publiques  
Centre de toxicomanie et de santé mentale  
Professeur de psychiatrie, Université de Toronto  
Vice-président, Commission de la santé mentale du Canada  
Centre de toxicomanie et de santé mentale